

## Efeitos e estratégias

Estar em isolamento pode tornar a hospitalização mais difícil, podendo ter impactos na saúde física e mental, gerando algumas sensações como:

Medo Ansiedade Solidão Baixa autoestima

Perda de privacidade Tédio Estresse Raiva

Tristeza profunda Preocupações externas

Alteração no sono e no apetite Angústia na falta de liberdade

Algumas coisas não estão sob nosso controle, mas fazendo a nossa parte contribuimos para o alívio desses efeitos!

 TENTE!



Técnicas de respiração



Desenhos e jogos



Livros



Ligações familiares



Ouvir músicas



Estabelecer relações



Comunicação com equipe



Solicite o suporte da Psicologia



Mesmo quando não enxergamos, ELES ESTÃO LÁ!

EQUIPE MULTIPROFISSIONAL DE RESIDÊNCIA EM SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

COORDENAÇÃO COREMU

Mariana Moitinho  
ENFERMEIRA

ELABORAÇÃO:

Bianca Teixeira ENFERMEIRA  
Caroline Neves NUTRICIONISTA  
Elisabete Chagas ASSISTENTE SOCIAL

M<sup>a</sup> Vitória Couto ENFERMEIRA  
Taylis Fabel PSICÓLOGA  
Victória Cabral FARMACÊUTICA

Yuri Marques  
FISIOTERAPEUTA

REFERÊNCIAS:

1) BORTOLUZZI, Thaize Vanessa Costa; CAVALCANTI, Patrícia Biasi; ELY, Vera Helena Moro Bins. Quartos de isolamento em unidades de urgência e emergência: sinergia entre legislação e prática?. Arquiteturarevista, v. 16, n. 1, p. 119-136, 2020. 2) COSTA, Marise Oliveira da. Práticas Educativas relacionadas ao controle de infecção entre acompanhantes de pacientes em isolamento em um hospital universitário. 2019. Dissertação de Mestrado. 3) SILVA JIP, KUDO AM, GALHELGO SM, JACOBLLR. Isolamento pediátrico hospitalar: o olhar da criança. Rev. Interinst. Bras. Ter. Ocup. Rio de Janeiro. 2019. v.3(4): 508-525. 4) BRASIL. PROGRAMA NACIONAL DE PREVENÇÃO E CONTROLE DE INFECÇÕES RELACIONADAS À ASSISTÊNCIA À SAÚDE (PNPCIRAS) 2021 a 2025. 5) CALDAS; GONÇALVES. INFECÇÃO RELACIONADA À ASSISTÊNCIA À SAÚDE EM PEDIATRIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA. INSTITUTO NACIONAL DE ENSINO SUPERIOR E PESQUISA. SALVADOR, P-I-15, 2017.

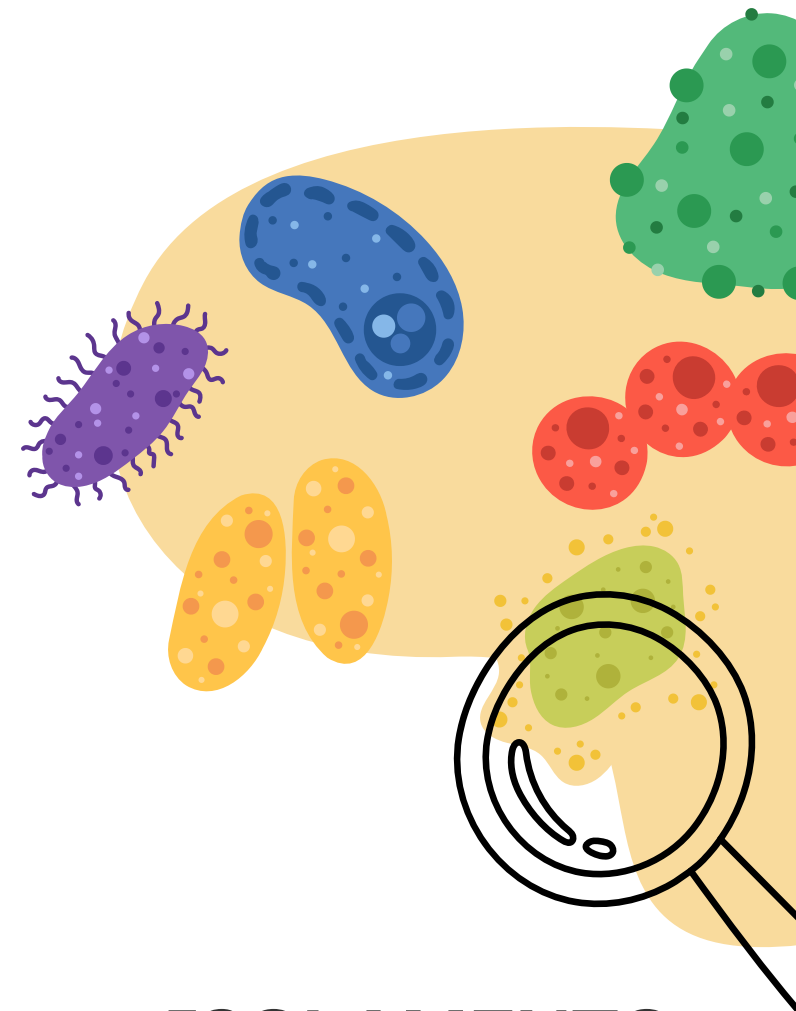


Aponte a câmera para o código de QR e navegue pelo nosso site para conhecer a nossa instituição!



LIGA  
ÁLVARO  
BAHIA  
CONTRA  
A MORTALIDADE  
INFANTIL

Martagão  
Gesteira HOSPITAL  
DA CRIANÇA



## ISOLAMENTO: E AGORA?

Uma necessidade para o tratamento e cuidado do paciente

## O que é infecção?

As infecções são processos de contaminação, que podem ocorrer na comunidade ou nos serviços de saúde, podendo se manifestar durante a internação ou até mesmo após a alta.

Pacientes pediátricos se tornam mais sensíveis às infecções devido ao seu sistema de defesa pouco desenvolvido.

## Como prevenir infecções?



A forma mais simples e efetiva de evitar a transmissão de infecções em ambiente hospitalar é a **higienização de mãos**.



Lavagem com água e sabão



Utilização de álcool 70%

Como acompanhante, lembre-se:

- 1 Higienize as mãos sempre antes e depois das refeições, após usar o banheiro e aparelhos eletrônicos;
- 2 Uma boa comunicação com a equipe profissional ajuda a entender com clareza os cuidados que estão sendo direcionados ao paciente;
- 3 Não compartilhe brinquedos, materiais pessoais e alimentos;
- 4 Devem permanecer no quarto e evitar circulação no hospital;
- 5 As visitas devem ser restritas, respeitando os horários definidos pela instituição;

## Segurança do paciente

Dentre as metas de segurança do paciente, é a **META 5** que está relacionada ao controle e prevenção das infecções no cuidado ao paciente.

- 1 Identificação correta dos pacientes
- 2 Melhorar a comunicação com os profissionais de saúde
- 3 Melhorar a segurança do uso dos medicamentos
- 4 Garantir que o fluxo cirúrgico seja realizado de forma correta
- 5 Reduzir o risco de infecções associadas ao cuidado
- 6 Reduzir o risco de danos aos pacientes resultantes de quedas

## O que é isolamento no hospital?

Estado ou tempo em que uma pessoa permanece afastada de outras pessoas, especialmente **para evitar contagiar ou contrair uma doença infecciosa**.



### REDUZ

- Risco de transmissão de infecções entre pessoas potencialmente contaminadas e contactantes;
- O prolongamento da hospitalização dos pacientes

## Tipos de isolamento

Existem três principais tipos de isolamento: contato, gotículas e aerossóis; e para cada um deles existem medidas que devemos tomar.

### PRECAUÇÃO POR CONTATO

Transmitido através do contato direto ou indireto de pele e mucosas com materiais contaminados.



Utilizar luva



Utilizar avental



Higienização das mãos



Manter materiais como uso exclusivo do paciente.

### PRECAUÇÃO POR GOTÍCULA

Transmitido através de gotículas grandes e pesadas que se depositam em superfícies.



Utilizar máscara cirúrgica (comum)



Higienização das mãos



Manter materiais como uso exclusivo do paciente.

### PRECAUÇÃO POR AEROSSÓIS

Transmitido através de gotículas pequenas e leves que ficam suspensas no ar.



Utilizar máscara N95



Higienização das mãos



Manter materiais como uso exclusivo do paciente.



Em alguns casos, podem existir mais de um tipo de isolamento combinado, sendo necessário respeitar todas as precauções. Acesse o QR para verificar informações detalhadas!