

Amamentar NO HOSPITAL

1 Seu leite é único e insubstituível. Mesmo que seu bebê ainda não possa mamar, cada gota que você tira e envia para ele pelos dispositivos médicos ajuda a fortalecer sua imunidade, proteger contra infecções e apoiar o crescimento.

2 Começar cedo faz a diferença. Iniciar a ordenha o quanto antes, de preferência nas primeiras horas após o parto, ajuda a manter a produção de leite e garante que ele esteja disponível quando seu bebê precisar.

3 Contato também alimenta. Amamentar também é um momento emocional e de criação do vínculo mãe-filho. Converse, conte histórias, mantenha contato visual, tudo isso ajuda o seu bebê a reconhecer sua voz e se sentir mais confortável.

CADA CUIDADO QUE VOCÊ OFERECE É PARTE DO TRATAMENTO E DA RECUPERAÇÃO DO SEU BEBÊ!



Acesse as produções e artigos publicados da Liga Álvaro Bahia



O *dourado* representa o padrão ouro de qualidade desse alimento tão essencial para o bebê.

ESTA RELAÇÃO É MUITO MAIS SOBRE UMA NUTRIÇÃO SIMBÓLICA, DE AMOR, DE SIGNIFICADO E DE AFETO.

Material desenvolvido pelo Serviço de Psicologia do Hospital Martagão Gesteira

REFERÊNCIAS

Ministério da Saúde. Mês do aleitamento materno no Brasil e Semana Mundial da Amamentação, 2025.
Ministério da Saúde. Saúde da criança: Aleitamento materno do Estudo Nacional de Alimentação e Nutrição Infantil - ENANI, 2024.
Ministério da Saúde. Portaria GM/MS nº 5427, de 2 de outubro de 2024: Institui o Programa Nacional de Promoção e Apoio à Amamentação. Diário Oficial da União.

© Copyright 2025 Liga Álvaro Bahia Contra a Mortalidade Infantil



LIGA
ÁLVARO
BAHIA
CONTRA
A MORTALIDADE
INFANTIL

Martagão
Gesteira
HOSPITAL
DA CRIANÇA



AGOSTO
dourado

Mês de ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.

INTRODUÇÃO

A amamentação é um gesto poderoso, capaz de nutrir o corpo e o afeto com seu bebê. O leite materno é um alimento completo, oferecendo muitos nutrientes, além de proteção contra doenças e apoio para um desenvolvimento saudável da criança.

No meio de tantos cuidados, aparelhos e rotinas, pode parecer difícil imaginar como a amamentação vai acontecer. Também é um momento de conexão: o olhar, o estar perto, a voz fortalecem o vínculo e criam um espaço de segurança e amor.

POR QUE AMAMENTAR É importante?

NUTRIÇÃO
ESSENCIAL

VÍNCULO
AFETIVO



PROTEÇÃO
NATURAL

BENEFÍCIOS NA
RECUPERAÇÃO
MATERNA

TIPOS DE amamentação

ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO (AME)

Refere-se à prática de alimentar o bebê apenas com leite materno, seja diretamente da mama ou ordenhado, sem oferecer outros alimentos, líquidos ou bebidas, incluindo água, chás, sucos ou fórmulas. Esta prática é uma recomendação da OMS e do Ministério da Saúde para os primeiros seis meses de vida do bebê.

ALEITAMENTO MATERNO PREDOMINANTE

Neste caso, o leite materno é a principal fonte de nutrição da criança, ainda que ela já esteja recebendo outros alimentos como papas e água.

ALEITAMENTO MATERNO COMPLEMENTADO

Entende-se quando a criança passa a aceitar melhor outras fontes alimentares e o leite materno passa a ser complementado e não substituído.

ALEITAMENTO MATERNO MISTO

É quando a criança recebe leite materno e outros tipos de leite (fórmula infantil).

COMO amamentar

- Para uma pega correta é importante se atentar sobre o posicionamento e conforto da mãe e do bebê.
- O bebê deve estar virado para a mãe, bem junto de seu corpo, apoiado e com os braços livres.
- A boca do bebê necessita estar em contato com a maior parte da aréola materna durante a alimentação.
- Observe se o queixo está encostado na mama, o nariz do bebê está livre e as bochechas estão redondas.

Lembre-se de que esse momento não é para ser doloroso, isso pode ser um sinal de que algo precisa ser ajustado.

DURANTE A ordenha

Durante a retirada do leite, tente estar o mais confortável possível e respirar com calma.

Faça movimentos circulares com a ponta dos dedos em toda a mama.

Coloque o dedo polegar acima da linha que delimita o fim da aréola e ponha os dedos indicador e médio abaixo dela.

Firme os dedos e empurre-os para trás em direção ao tronco, apertando os dedos para a saída do leite.